

# Pierwszy raz w Polsce Kurs Ipsalu Tantra

wg Bodhi Avinasha współautorki książki

"Jak wyzwolić energię życia.  
Seksualna droga do wyższej świadomości  
- czyli Tantra Kriya Joga"



Kurs Ipsalu Tantra (I stopień)

Sopot 17-19.10. 2008

dla "singli" oraz par wszystkich orientacji seksualnych



Rafael & Chelsea Zabala

- Przekrocz swoje ograniczenia.
- Odkryj swoje Autentyczne Ja.
- Otwórz się i poddaj nieskończonej Miłości.
- Odkryj, w jaki sposób zharmonizować duchowość z seksualnością.
- Uwolnij i skieruj energię seksualną na wyższe poziomy świadomości.
- Naucz się Kosmicznego Oddechu Kobry, by bezpiecznie zaktywować energię Kundalini.

**Tantra Kriya Yoga.** Unikalna wśród jogicznych ścieżek. Energia seksualna jest naszym bezpośrednim połączeniem z twórczymi siłami Wszechświata.

**Nauczysz się świadomie jej używać do:**

- tworzenia swojego życia
- osiągnięcia duchowej transformacji
- przebudzenia Twojego Prawdziwego Ja

Kluczowe techniki pochodzą od oświeconego mistrza Babaji'ego Nagaraj ("Om Kriya Babaji Namah Om"). Ipsalu Tantra to system stworzony przez Bodhi Avinasha ([www.bodhiavinasha.com](http://www.bodhiavinasha.com)), współautorkę podręcznika

"Jak wyzwolić energię życia. Seksualna droga do wyższej świadomości - czyli Tantra Kriya Joga". Jest to połączenie starożytnych technik tantrycznych i nauk kriya jogi.

**\*\*\*Rafael & Chelsea Zabala \*\*\*** OmBliss Tantra Kriya Yoga, [www.OmBliss.com](http://www.OmBliss.com)  
Nauczyciele z Kostaryki, bezpośredni uczniowie Bodhi Avinasha, mający wieloletnią praktykę, wiedzę, emanujący Miłością i życzliwością.

Podczas warsztatów nie odbywają się żadne zbliżenia seksualne. Uczymy pełnych mocy i miłości technik tantrycznych do ćwiczenia indywidualnie lub z partnerem. Nie ma znaczenia, jakie są Twoje wcześniejsze doświadczenia. Twoja obecność jako "odkrywcy" przebiegnie łagodnie i pięknie.

**SOPOT 17-19.10. 2008**

**piątek, g. 19:00 do 22:30, sobota 10:00 do 19:00, niedziela 10:00 do 17:30**  
zabierz ze sobą blok i kredki, ubierz się wygodnie

Investycja: 700 zł, konieczna przedpłata w wys. 300 zł do dn. 5.10.2008  
nr konta: 28 1240 1239 1111 0000 1624 9705

Kontakt: Arleta Brzezińska tel. 516-080966, 058-7811146 [arletiu@o2.pl](mailto:arletiu@o2.pl)